

SENASTE

BOKSHOP

RIDÖVNINGAR

KÖP & SÄLJ



Foto: Horsexplore

HIPPSON LIFESTYLE

Idag 07:00

Ridturismens utveckling och framtid



Cajsa Ekström Arman
cajsa@hippson.se

🔖 Spara

+ Från långritter på Island till träningsresor i Portugal. Efter 30 år i branschen ser Viveca Lord hur svenskarnas ridresor blivit alltmer sofistikerade och specialiserade.

– Vi började redan för 30 år sedan, och det var inte många som satsade på ridresor då. Vår grej har hela tiden varit att besöka alla platser vi samarbetar med. Det är avgörande för att kunna stå för både hästvälfärd och kvalitet, säger hon.

Det är också detta engagemang som, enligt henne själv, är skälet till att kunderna återkommer år efter år.

– Om någon testar en ridresa en gång så blir det ofta en vana. Man fastnar i det. Det blir så mycket mer än bara själva ridningen. Det är kultur, natur, gemenskap och äventyr i ett.



📷 Viveca Lord, grundare och vd för researrangören HorseXplore och har arrangerat ridresor i över 30 år.

resor med hög komfort, tyngt utrustning och återkommande träning.

– Det börjar ofta med en nyfikenhet på att upptäcka ett land från hästryggen. Sen vill man kanske bo bekvämare, slippa packa om varje dag och utvecklas ridmässigt. Därför har träningsresor blivit mer och mer populära.

Portugal har seglat upp som ett av de mest attraktiva resmålen. Inte bara tack vare klimatet och maten, utan också för att ridanläggningarna håller hög standard och har välutbildade hästar, ofta av den klassiska rasen lusitano.

– På vissa anläggningar sparas all information från tidigare lektioner. När en kund kommer tillbaka ett år senare vet tränaren direkt vilken häst personen red, vad de tränade på och hur de låg till. Det ger en helt annan upplevelse.



📷 Ridsafari.

Kombinationer lockar fler

Samtidigt märks en tydlig trend mot kombinationsresor där hästen inte är det enda fokusområdet. Surfare, golfare och cyklister följer gärna med, ofta som

ning som tilltalar många, särskilt par och en rider.

Målgruppen har också breddats. Viveca berättar att många kunder reser med tonårsbarn eller kompisgäng, men också helt ensamma.

– Det är vanligt att resa själv. Alla har inte en partner eller vän som vill lägga sin semester på hästar. Men man blir snabbt en del av gemenskapen på plats.



📍 Träningsresa i Portugal.

Weekendresor och svenska alternativ

Kortare weekendresor är ett växande segment. Resmål i Spanien, Frankrike, Portugal och till och med Danmark erbjuder möjligheten att åka torsdag till söndag och hinna med både ridning, god mat och miljöombyte.

De svenska alternativen är ofta inriktade på träning, men Viveca poängterar att det inte bara är "seriösa dressyrnördar" som bokar.

– Det är allt från mor- och dotterläger till intensivkurser i terränghoppning. Många är glada bara att få miljöombyte och sova på hotell i stället för att gå ut och mocka på semestern.

En weekend kan kosta från omkring 5 000 kronor, medan en vecka med träning eller safari ligger mellan 12 000 och 20 000, ibland mer, beroende på destination och innehåll. Flyg ingår sällan i paketet, men ridning, boende och mat brukar ingå.

– Det viktiga är att välja rätt resa för sin nivå. Det finns allt från nybörjarvänliga resor till avancerade träningsläger eller safaris som kräver att du kan hantera din häst i galopp, säger Viveca.

Vid bokning uppmanas kunderna att uppge sin ridvana, och i vissa fall följs det upp med personlig kontakt för att säkerställa att rätt resa väljs.

– Det handlar både om kundens säkerhet och om gruppens dynamik. Och om att upplevelsen ska bli så bra som möjligt – för alla inblandade.



📷 Långritt på Irland.

– Vi har haft fall där kunder berättat att sadlar skavt eller att hästarna sett magra ut. Då åker vi dit direkt. I Polen hade vi ett ställe där vi fick hjälpa till att byta sadlar och lägga om schemat så att hästarna fick mer vila.

Men hon påpekar också vikten av att utbilda både samarbetspartners och kunder.

– Man får inte döma ut ett stall för att hästarna ser annorlunda ut än de svenska ridskolehästarna. Araber eller distanshästar har ofta ett annat hull. Det viktiga är att de är friska, pigga och vältränade – inte att de är runda. Så det handlar också om att förstå olika hästraser och förutsättningar.

– Vi har alltid hästarnas mående i fokus, men i dag märker vi att kunderna ställer fler frågor om allt från utrustning till foder. Det tycker jag är väldigt positivt, säger Viveca.

Hon berättar också att många av resmålen ligger på landsbygden och drivs av lokala familjer, vilket gör att naturturism och hållbarhet går hand i hand.

– Det handlar inte om storskaliga resorter, utan små verksamheter där man använder lokala råvaror.

🕒 Populära resmål just nu

- Portugal (dressyr)
- Toscana, Italien (långritt + cykel)
- Botswana (safari med häst)
- Enköping/Västerås (svenska träningshelger)

Prisexempel:

- Weekendresa: från ca 5 000–12 000 kr
- Veckoresa: från 12 000–20 000 kr (exkl. flyg)
- Safariresor: från 30 000 kr (exkl. flyg)

Strandgalopper och safari

...dag har varit med gränser i Botswana som galopperade stad vid stad med oss. Det går inte att jämföra med något annat. Men det kräver också ridvana. Man kommer djuren så nära, men det sker alltid på deras villkor och under ledning av lokala guider med stor kunskap. I vissa av safari-turerna måste man klara ett ridtest på plats för att få följa med.

Säkerheten är alltid prio ett, och i tveksamma fall råder Viveca kunder att välja ett annat resmål.

– Det händer att vi avråder personer från att boka en viss resa, och föreslår något mer lämpligt istället. Det är inte bara för deras skull utan det handlar också om säkerheten för gruppen och för hästarna. I Namibia har vi safari i reservat där det bara finns "snälla djur" – inga lejon eller elefanter. Där kan även mindre erfarna ryttare delta. Det viktiga är att det blir en bra upplevelse för alla.

Framtidsspaning

När Viveca blickar framåt ser hon en fortsatt breddning av ridresor, både vad gäller innehåll och publik. Träningsresor med tydliga mål kommer att växa, liksom temaresor kopplade till hälsa och livsstil.

– Allt fler vill göra något meningsfullt när de fyller jämt eller markerar en ny fas i livet. Det är inte ovanligt att kunder bokar en ridresa som en present till sig själva, ensam eller med hela familjen, säger hon.

Hon nämner också att kombinationen ridning och återhämtning samt resor med fokus på hälsa, yoga och naturupplevelse.

– Jag tror att det kommer bli mer "hästrika upplevelser" snarare än bara ridresor. För vissa är det känslan av att vara nära djur i vacker miljö som är det viktiga.

Hippsons klassiker – De bästa ridövningarna för ryttare på alla nivåer

269.00kr

Beställ bok

[SENASTE](#)[BOKSHOP](#)[RIDÖVNINGAR](#)[KÖP & SÄLJ](#)[✓ NÄSTA ARTIKEL](#)

HIPPSON LIFESTYLE

14 augusti, 17:00

Drömmer du om ett eget stall?

**Cajsa Ekström Arman**

cajsa@hippson.se

Spara

Att äga och förvalta en egen hästgård är för många en dröm och ett mål. I den här ledaren funderar Hippiasons chefredaktör på hur det hade varit att bygga upp något från grunden.

"Att äga en egen hästgård är aldrig något som har lockat mig. Jag trivs med att ha min häst inackorderad i ett välfungerande stall. Samtidigt som jag efter en mysig riddur i skogen kan åka hem till vår villa i stan och ta del av vad den miljön har att erbjuda. För mig är det de bästa av två världar. Men ibland tänker jag ändå: hur skulle det vara att få bygga upp något eget, från grunden? Välja varje lösning efter just min häst, mina behov, mina rutiner. Det är en tanke som kittlar

I det senaste numret av HIPPSON har vi valt att gå på djupet om hur man bygger och driver ett stall som fungerar i praktiken. Vi har besökt två olika stall som båda har hittat sina praktiska och smarta lösningar för att få vardagen att fungera. Vi har även pratat med en expert om vad som är viktigt att tänka på när man bygger ett stall. Vilka lagar och regler finns det att förhålla sig till? Vad ska man lägga pengar på och var kan man snåla in? Vi pratar om allt från ventilation till brandsäkerhet och vardagslogistik.

Ett bra stall behöver inte vara lyxigt, men det måste vara genomtänkt. Och att drömma behöver inte alltid innebära att bygga något stort. Ibland räcker det att förändra det lilla: flytta en vattenkopp, få in mer ljus, skapa mer och smartare förvaring eller installera automatiskt vatten i hagen.

Så även om jag själv trivs som inackorderad, har arbetet med det här numret fått mig att förstå ännu mer av vad som ligger bakom slitet med att bygga sin drömgård.

Oavsett om du själv planerar att bygga nytt, rusta upp eller bara drömmer om framtiden, hoppas jag att du hittar något i sidorna som följer. Något som inspirerar, utmanar eller helt enkelt får dig att se ditt eget stall med lite nya ögon."

Ha en riktigt fin sommar!

/Cajsa Ekström Arman
Chefredaktör och ansvarig utgivare
cajsa@hippson.se

Ämnen i artikeln

HIPPSON NR 3 2025

SENASTE

BOKSHOP

RIDÖVNINGAR

KÖP & SÄLJ

Artiklar

Nyheter

Reportage

Forskning

Artikelarkivet

Inspiration

Bloggar

Hippson Lifestyle

Poddar

Ryttare

Träna & Lära

Ridövningar

Kunskap

Avståndstabell

Fråga experterna

Om Hippson

Prenumerera

Om oss

Kontakta oss

Annonsera på Hippson

Ansvarig utgivare: Cajsa Ekström Arman

info@hippson.se

Adress: Gamla Brogatan 11, 111 20 Stockholm

SENASTE

BOKSHOP

RIDÖVNINGAR

KÖP & SÄLJ